

ELASTYCZNOŚĆ KOGNITYWNA - scenariusz

1) NAZWA I OPIS NARZĘDZIA

Czwarty scenariusz procesu zmiany odnosi się do blokady, która dotyka nas, gdy wiemy, czego chcemy (koncentracja na celu), wiemy, jak to zrobić (mamy niezbędne kompetencje i zasoby), wykonujemy to prawidłowo (motywacja i odpowiedzialność), ale z jakiegoś powodu nie osiągamy pożądanego rezultatu.

Narzędzie to (które może być wdrożone zarówno w sieci, jak i poza nią) pozwala zakwestionować strategię, których zwykle używamy oraz które są już wbudowane w nasze nawyki, rutyny oraz sposoby bycia i działania. Skonfrontujemy te strategię z naszymi osiągnięciami, a jeśli nie są one zgodne z naszymi pragnieniami, zadamy sobie pytanie, czy nasze zaangażowanie jest ukierunkowane na rozsądek czy na wyniki.

Co więcej, zrozumiemy, że w wielu przypadkach tym, co powstrzymuje nas od nowych i lepszych wyników, nie jest to, kim jesteśmy (nasza osobowość, nasza tożsamość), ale nasze strategię, czyli to, co robimy w określony sposób.

2) CELE NARZĘDZIA

- Sprawdzanie naszych strategii, nawet tych, które powtarzamy systematycznie, a które nie prowadzą nas do osiągnięcia zamierzonych rezultatów
- Określanie strategii niepowodzenia
- Stymulowanie wdrażania nowych strategii i zachęcanie do elastyczności zachowań

3) POŁĄCZENIE NARZĘDZIA Z PRZECIWNIKIEM

Przywiązanie do sposobu bycia, a także do sposobu robienia rzeczy (często pielęgnowane przez lata nawyki, rutyny i zwyczaje, nawet odziedziczone po rodzinie, przyjaciołach czy kolegach) wzmacnia nasze poczucie bezpieczeństwa, pewności. Znajdujemy się w sferze tego, co umiemy robić, co jest znane, w ramach, w których czujemy się komfortowo. Jeśli ta strategia prowadzi nas do osiągnięcia pożądanego rezultatu, doskonale. Problem pojawia się, gdy osiadamy w tym polu działania i systematycznie nie osiągamy naszych celów.

Pokusa "robienia tego samego" aż do skutku jest ogromna, zwłaszcza, gdy wcześniej, w innych warunkach, ta strategia była opłacalna oraz skuteczna. Ale jeśli już nie działa, czas porzucić nasze ukochane strategię i nauczyć się opracowywać nowe.

4) ZASOBY I MATERIAŁY

Nie są potrzebne żadne szczególne środki. Opcjonalnie długopis i kartka papieru.

5) WDROŻENIE NARZĘDZIA

- Krok 1. Zdefiniuj cel, który sobie wyznaczysz i którego jeszcze nie osiągnąłeś, mimo że czujesz, że zrobiłeś wszystko, co konieczne, a co więcej, zrobiłeś to poprawnie
- Krok 2. Zastanów się, co mogłeś przeoczyć lub gdzie tkwi błąd
- Krok 3. Sprawdź swoją strategię krok po kroku. Wszystkie działania, które podjąłeś, zasoby, które posiadasz





ELASTYCZNOŚĆ KOGNITYWNA - scenariusz

- Krok 4. Opisz swój konkretny "przepis" na doskonale zrealizowaną strategię, która jednak nie pomaga Ci w osiągnięciu Twoich celów
- Krok 5. Zadaj sobie pytanie, na czym Ci zależy: na rozsądku czy na wynikach? Czy chcesz mieć rację co do adekwatności czy sukcesu strategii?
- Krok 6. Zidentyfikuj, co możesz zmienić, jakie nowe zasoby (ludzkie, techniczne lub materiałowe) możesz potrzebować, co musisz dodać lub usunąć. Krótko mówiąc, co musisz zmienić w swoim "przepisie"
- Krok 7. Wdrożenie nowej strategii. Czy jesteś gotowy, aby poświęcić swoje stare strategię i wypróbować nowe?

6) CZEGO SIĘ UCZYĆ

- Siła przywiązań i zwyczajów jako elementów utrwalających "jak należy postępować", zwłaszcza gdy w innych okolicznościach służyły nam do osiągnięcia pożądanego rezultatu
- Żerowanie na tradycji lub "tak to się zawsze robiło", jeśli chodzi o ustalanie strategii działania
- Przywiązanie do posiadania racji, ponieważ generuje to poczucie pewności, bezpieczeństwa, a nawet wiedzy o tym, co się wydarzy za chwilę, nawet jeśli to, co się wydarzy, nie jest zgodne z naszymi wynikami lub celami
- Dyskomfort związany z porzucaniem starych strategii i przyjmowaniem nowych jako proces uczenia się i odporności