ZARZĄDZANIE ZMIANA - OSOBISTA ANALIZA SWOT

1) NAZWA I OPIS NARZĘDZIA

Osobista analiza SWOT

Istnieją różne możliwości rozwiązania większości przeszkód, które przedsiębiorca może napotkać podczas wdrażania inicjatyw zarządzania zmianami w swoich organizacjach - różne modele, strategie i procesy radzenia sobie ze zmianami, jak je planować i jak upewnić się, że firma jest w stanie przygotować się do zmian. To ćwiczenie skupi się na Tobie jako przedsiębiorcy, Twoich mocnych i słabych stronach oraz szansach i zagrożeniach, które dostrzegasz.
Sposób, w jaki reagujemy na zmiany może być różny, ale zazwyczaj nie jesteśmy pozytywnie nastawieni do tych zmian. Jako przedsiębiorca będziesz musiał stawić czoła okolicznościom, których nie możesz kontrolować i będziesz musiał zdać sobie sprawę, że zmiany są nieuniknione.
Dzięki tej osobistej analizie SWOT będziesz w stanie poznać swoje mocne strony i szanse, a także słabości i zagrożenia. Możesz ją wykorzystać jako sposób na przygotowanie się do zmian, ale także w okolicznościach, kiedy czujesz, że jesteś w trakcie transformacji.

2) CELE NARZĘDZIA

1. Pomoże Ci ocenić Twój poziom kontroli, co musisz zaakceptować, a z czym musisz się zmierzyć
2. Pomoże Ci określić, co postrzegasz jako zagrożenia i mocne strony
3. SWOT pomoże Ci zdefiniować słabości, zagrożenia, możliwości i mocne strony. Pomoże Ci ustalić priorytety działań

3) POŁĄCZENIE NARZĘDZIA Z PRZECIWNIKIEM

Jak omówiliśmy w części teoretycznej, najlepszym narzędziem, jakiego przedsiębiorcy mogą się nauczyć, aby zarządzać zmianami w swoim biznesie, jest wiedza potrzebna do oceny złożonych sytuacji, jasnego komunikowania zmian zaangażowanym stronom oraz uzyskiwania zgody interesariuszy na inicjowanie procesów zmian bez negatywnego wpływu na przywództwo w firmie. Podstawą tego jest znajomość własnych słabych i mocnych stron, dostrzeganie zagrożeń i szans, tak aby w momencie wystąpienia zmian wiedzieć, jak najprawdopodobniej zareagujemy, co pomoże nam nabrać dystansu do reakcji emocjonalnych. Posiadanie ram oraz stworzenie powtarzalnego i adaptowalnego procesu może oszczędzić zasoby i pomóc w identyfikacji możliwości zamiast utknąć na potencjalnych zagrożeniach.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Entrepreneurship for everyone
New ways of coaching

4) ZASOBY I MATERIAŁY

- Papier
- Długopis
- Poczta

5) WDROŻENIE NARZĘDZIA

- Krok 1. 2 minuty. Narysuj kwadrat z czterema różnymi nagłówkami, jak w przykładzie poniżej, ale większy, tak abyś miał dużo miejsca

- Krok 2. 30-60 minut. Możesz wykonać to ćwiczenie szybko, jeśli chcesz, ale chodzi o to, abyś zaczął się zastanawiać, więc upewnij się, że nie czujesz się zestresowany podczas wykonywania tego ćwiczenia. Jeśli nie masz do dyspozycji 60 minut, możesz zacząć od odpowiedzi i zapisania swoich mocnych stron. Zawsze możesz wrócić do tego ćwiczenia. Użyj karteczek post-it, abyś mógł łatwo dodawać, usuwać lub zmieniać.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Entrepreneurship for everyone
New ways of coaching

Personal SWOT analys

S = Strengths
W= Weaknesses
O = Opportunities
T= Threats

Strengths	Weaknesses
Opportunities	**Threats**

Użyj poniższych pytań jako wskazówek, które pomogą Ci wypełnić cztery pola.

Ogólne pytania do rozważenia.

Jak zazwyczaj reagujesz na zmiany? Pozytywnie/negatywnie?

Jak reagujesz, kiedy wokół Ciebie zachodzi zbyt wiele zmian?

Jak się czujesz?

Mocne strony

Jakie wyjątkowe umiejętności posiadasz (np. umiejętności, certyfikaty, wykształcenie lub znajomości)?

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Jakie **mocne strony** dostrzegają inni u Ciebie?

Z którego ze swoich osiągnięć jesteś najbardziej dumny?
Kiedy ostatnio martwiłeś się, że jeśli coś się zmieni w Twoim życiu, to jak sobie z tym poradzisz?
Co się udało?
Jak się czułeś, kiedy poradziłeś sobie z sytuacją, na którą nie miałeś wpływu?

Rozważ to z perspektywy osobistej/wewnętrznej oraz z perspektywy zewnętrznej. Czy inni ludzie widzą mocne strony, których Ty nie dostrzegasz?

Jakich zadań zwykle unikasz, ponieważ nie czujesz się pewnie wykonując je?
Jakie **słabe strony** dostrzegają inni u Ciebie?
Jakie umiejętności chciałbyś/chciałabyś dalej rozwijać?
Jakie są Twoje negatywne nawyki w pracy?
Czy masz cechy osobowości, które Cię powstrzymują? Na przykład, strach przed wystąpieniami publicznymi lub potrzeba ciągłej kontroli.

Ponownie, rozważ to z perspektywy osobistej/wewnętrznej i zewnętrznej. Czy inni ludzie widzą słabości, których Ty nie dostrzegasz?

Szanse

Czy Twoja branża się rozwija? Jeśli tak, jak możesz wykorzystać obecny rynek?

Czy masz sieć strategicznych kontaktów, które mogą Ci pomóc?

Jakie trendy dostrzegasz w swojej firmie i jak możesz je wykorzystać?

Czy któryś z Twoich konkurentów nie robi czegoś ważnego? Jeśli tak, czy możesz to wykorzystać?

Czy w Twojej firmie lub branży istnieje potrzeba, której nikt nie zaspokaja?

Czy Twoi klienci lub sprzedawcy narzekają na coś w Twojej firmie? Jeśli tak, czy mógłbyś stworzyć okazję, oferując rozwiązanie?

Ponadto, co ważne, przyjrzyj się swoim mocnym stronom i zadaj sobie pytanie, czy otwierają one jakieś możliwości - przyjrzyj się swoim słabościom i zadaj sobie pytanie, czy eliminując te słabości, mógłbyś otworzyć możliwości.

Zagrożenia
Zdefiniuj zagrożenia, które widzisz w nadchodzącym roku.
Jakie przeszkody napotykasz obecnie?
Czy czujesz, że coś powinno się zmienić?
Czy jest coś, co konkurencja robi, a co Ty też powinieneś? Dlaczego tak jest?
Czy któraś z Twoich słabości może stać się zagrożeniem?

Przeprowadzenie takiej analizy często dostarcza kluczowych informacji - może wskazać, co należy zrobić i przedstawić problemy w odpowiedniej perspektywie.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

6) CZEGO SIĘ UCZYĆ

Zidentyfikuj swoje mocne strony, dzięki temu będziesz w stanie wygenerować więcej pozytywnych myśli i przypomnieć sobie o przejściach i wyzwaniach, które z powodzeniem pokonałeś w przeszłości.
Zidentyfikuj swoje słabe strony, wiedza o tym, co mógłbyś rozwinąć lub gdzie jest twój słaby punkt, pomoże ci zaakceptować, gdzie musisz poprosić o pomoc.

To ćwiczenie pomoże Ci przyjąć do wiadomości, że rzeczy zawsze będą się zmieniać, zmiana jest jedyną stałą.
Przegląd szans i zagrożeń może pomóc w ustaleniu priorytetów działań oraz w ustaleniu, co można zmienić, a co trzeba po prostu zaakceptować.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union