

GESTIÓN DE CAMBIOS – ANÁLISIS DAFO PERSONAL

1) TÍTULO Y DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA

Análisis DAFO personal

Existen varias propuestas para resolver la mayoría de los obstáculos que un empresario puede encontrar al poner en marcha iniciativas de gestión del cambio en sus organizaciones, diferentes modelos, estrategias y procesos para gestionar el cambio y hay mucha ayuda sobre cómo planificar el cambio y cómo asegurarse de que su empresa puede prepararse para el cambio. Este ejercicio se centrará en ti como empresario, en tus puntos fuertes y débiles y en las oportunidades y amenazas que ves.

La forma en que reaccionamos ante el cambio puede ser diferente, pero normalmente no somos positivos al cambio aunque digamos que lo somos, es simplemente la forma en que funciona nuestro cerebro, estamos naturalmente conectados para cuestionar el cambio. Como empresario, se enfrentará a circunstancias que no puede controlar, y tendrá que darse cuenta de que el cambio es inevitable.

Con este análisis DAFO personal, podrá obtener una visión general de sus puntos fuertes y oportunidades, así como de sus debilidades y amenazas. Puede utilizarlo como una forma de prepararse para el cambio, pero también en circunstancias en las que sienta que está en medio de una transformación.

2) OBJETIVOS DE LA HERRAMIENTA

Esta actividad persigue los siguientes objetivos:

- Ayudar a evaluar tu nivel de control, lo que tienes que aceptar y lo que puedes actuar.
- Expresar con claridad lo que percibes como amenazas y fortalezas.
- Ayudar a desglosar los puntos débiles, las amenazas, las posibilidades y los puntos fuertes que le ayudarán a priorizar las acciones.

3) CONEXIÓN DE LA HERRAMIENTA CON EL ENEMIGO

Como hemos comentado en la parte teórica, la mejor herramienta con la que pueden aprender los empresarios para gestionar los cambios en su negocio es el conocimiento necesario para evaluar situaciones complejas, comunicar los cambios con claridad a las partes implicadas y conseguir la aprobación de los interesados para iniciar los procesos de cambio sin que ello afecte negativamente al liderazgo en la empresa. La base de todo ello es conocer las propias debilidades y fortalezas, ver las amenazas y las oportunidades, de modo que cuando se produzca un cambio sepa cómo reaccionará con toda probabilidad y eso le ayude a crear una distancia con la reacción emocional. Disponer de un marco y crear un proceso repetible y adaptable puede ahorrar recursos y ayudarle a identificar las oportunidades en lugar de quedarse atascado con las posibles amenazas.



GESTIÓN DE CAMBIOS – ANÁLISIS DAFO PERSONAL

4) MATERIALES Y RECURSOS

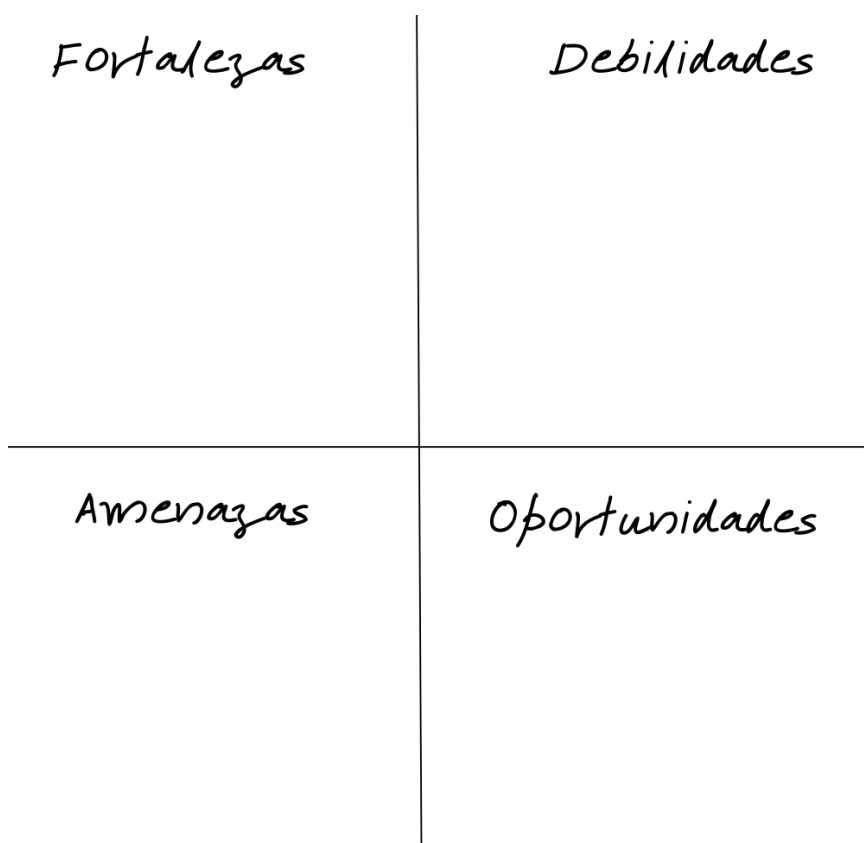
Para llevar a cabo esta actividad serán necesarios los siguientes materiales:

- Papel
- Post-it
- Lápiz o bolígrafo

5) APLICACIÓN DE LA HERRAMIENTA

La actividad se desarrolla de la siguiente manera:

- **Paso 1, 2 minutos:** dibuja un cuadrado con los cuatro titulares diferentes como el ejemplo de abajo pero más grande para que tengas mucho espacio.
- **Paso 2, 30-60 minutos:** puedes hacer este ejercicio rápido si quieres, pero la idea es que empieces a reflexionar así que asegúrate de no sentirte estresado mientras lo haces. Si no tienes 60 minutos, puedes empezar contestando y escribiendo tus puntos fuertes. Siempre puedes volver al ejercicio. Utiliza post-its para poder añadir, quitar o cambiar fácilmente.



D: Debilidades, **A:** Amenazas, **F:** Fortalezas, **O:** oportunidades



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Entrepreneurship for everyone
New ways of coaching

GESTIÓN DE CAMBIOS – ANÁLISIS DAFO PERSONAL

Utilice las siguientes preguntas como guía para ayudarle a rellenar los cuatro campos.

Preguntas generales a tener en cuenta:

¿Cómo suele reaccionar a los cambios? ¿Positiva o negativamente? ¿Cuál es su comportamiento?

¿Cómo reacciona cuando se producen demasiados cambios a su alrededor?

¿Cómo se siente?

Fortalezas

- ¿Qué habilidades únicas tienes (por ejemplo, habilidades, certificaciones, educación o conexiones)?
¿Cómo cree que has desarrollado estas habilidades?
- ¿Qué es lo que la gente que te conoce ve como tus puntos fuertes?
- De los momentos de tu vida, ¿cuáles fueron los que más te impactaron? ¿Qué ha cambiado?
- ¿De qué logros te sientes más orgulloso?
- ¿Cuándo fue la última vez que te preocupó que algo cambiara en tu vida y cómo lo manejaste?
- ¿Qué éxito tuvo eso?
- ¿Cómo te sentiste la última vez que sentiste que manejabas una situación que no podías controlar?

Considera esto desde una perspectiva personal/interna y desde una perspectiva externa. Los demás ven puntos fuertes que tú no ves?

Debilidades

- ¿Qué tareas sueles evitar porque no te sientes seguro haciéndolas?
- ¿Qué verán las personas de tu entorno como tus puntos débiles?
- ¿Qué habilidades quieres seguir desarrollando?
- ¿Cuáles son tus hábitos de trabajo negativos?
- ¿Tienes rasgos de personalidad que te frenan? Por ejemplo, el miedo a hablar en público o la necesidad de controlar todo el tiempo.

Una vez más, considera esto desde una perspectiva personal/interna y una perspectiva externa. ¿Ven los demás puntos débiles que tú no ves?



GESTIÓN DE CAMBIOS – ANÁLISIS DAFO PERSONAL

Oportunidades

- ¿Está creciendo tu sector? Si es así, ¿cómo puedes aprovechar el mercado actual?
- ¿Dispones de una red de contactos estratégicos que te ayuden o te ofrezcan un buen asesoramiento?
- ¿Qué tendencias ves en tu empresa y cómo puedes aprovecharlas?
- ¿Algunos de tus competidores están dejando de hacer algo importante? Si es así, ¿puedes aprovecharlo?
- ¿Hay alguna necesidad en tu empresa o sector que nadie esté cubriendo?
- ¿Se quejan tus clientes o proveedores de algo en tu empresa? Si es así, ¿podrías crear una oportunidad ofreciendo una solución?

También, y esto es muy importante, observa tus puntos fuertes, y pregúntate si éstos abren alguna oportunidad; y observa tus puntos débiles, y pregúntate si podrías abrir oportunidades eliminando esos puntos débiles.

Amenazas

- Define las amenazas que ve en el próximo año.
- ¿A qué obstáculos te enfrentas actualmente?
- ¿Crees que deberías cambiar algo? ¿Qué?
- ¿Hay algo que los competidores estén haciendo que tú deberías hacer? ¿Por qué?
- ¿Algunas de tus debilidades podrían convertirse en amenazas?

La realización de este análisis suele proporcionar información clave: puede señalar lo que hay que hacer y poner los problemas en perspectiva.

6) QUÉ APRENDER

Identifica tus puntos fuertes, al hacerlo podrás generar pensamientos más positivos y recordar las transiciones y los retos que has superado con éxito en el pasado.

Identifica tus puntos débiles, saber qué podrías desarrollar o dónde está tu punto débil te ayudará a aceptar dónde necesitas pedir ayuda o cuando estás creciendo como equipo, qué habilidades quieres añadir en el equipo.

Este ejercicio te ayuda a reconocer que las cosas siempre cambiarán, el cambio es la única constante.

Obtener una visión general de las oportunidades y las amenazas puede ayudarte a priorizar las acciones y a saber qué puedes cambiar y qué sólo tienes que aceptar.

