

# MANUAL COMPLEMENTAR DE FORMAÇÃO PARA UTILIZADORES

## NOME DA COMPETÊNCIA:

### APRENDIZAGEM ATIVA E ESTRATÉGIAS DE APRENDIZAGEM

#### Aprendizagem ativa

Compreender as implicações de novas informações para a resolução de problemas e tomada de decisões atuais e futuras.

#### Estratégias de aprendizagem

Selecionar e usar métodos de treinamento / instrução e procedimentos apropriados para a situação ao aprender ou ensinar coisas novas.

## COMPETÊNCIAS:

- Compreender como funciona a cognição humana
- Compreender o que é a aprendizagem ativa e como ela difere das práticas de aprendizagem padrão
- Ser capaz de usar estratégias de aprendizagem ativas como um aluno individual e num grupo de alunos

## OBJETIVOS:

- Compreender a importância da aprendizagem ativa no contexto do mercado de trabalho contemporâneo
- Aumentar a consciência das implicações de um ponto de vista profissional.
- Detetar riscos de não utilizar estratégias ativas de aprendizagem
- Perceber as possibilidades de melhoramento profissional por meio da aprendizagem ativa.
- Descobrir o impacto das estratégias ativas de aprendizagem no desenvolvimento profissional.

## INFORMAÇÕES SOBRE OS ESPECIALISTAS:



Foundation Trust

**Nome:** Amanda Donley

**Pequena bio:** CIPD qualificada, recrutamento e profissional de RH com experiência na seleção de pessoal, incluindo o uso de abordagem de estilo de competência. Experiência em negociação, desenvolvimento de estratégias de recrutamento e retenção, políticas e procedimentos de RH, fortes habilidades de gestão de pessoas.

**Cargo:** Gerente de Recrutamento e Retenção

**Empresa:** Hertfordshire Partnership University NHS

## COMO MELHORAR ESTA COMPETÊNCIA ESPECÍFICA:

Vídeo, áudio, ou referências bibliográficas:

- Bonwell, C.; Eison, J. (1991). Active Learning: Creating Excitement in the Classroom
- Active Learning course (Queen's University)  
<https://www.queensu.ca/teachingandlearning/modules/active/index.html>
- Active learning strategies (University of Leicester):  
<https://www2.le.ac.uk/offices/lli/developing-learning-and-teaching/enhance/strategies/active-learning>
- Active learning strategies (Berkeley University):  
<https://teaching.berkeley.edu/active-learning-strategies>
- Active Learning Overview (Massachusetts Institute of Technology):  
[https://www.youtube.com/watch?v=zoa2pKYp\\_fk](https://www.youtube.com/watch?v=zoa2pKYp_fk)
- Various active learning strategies (Massachusetts Institute of Technology):
  - Jigsaw: [https://www.youtube.com/watch?v=Nrylh\\_-40ng](https://www.youtube.com/watch?v=Nrylh_-40ng)
  - Lightning Round: [https://youtu.be/I7\\_PfCBBCFI](https://youtu.be/I7_PfCBBCFI)
  - Beach Ball: <https://youtu.be/L-Sv1oL43ew>
  - Think-Pair-Share: <https://youtu.be/fqrOxeL-fwk>
  - Mud Cards: <https://youtu.be/n9uDbwgnSp0>
  - Personal Response Systems: <https://youtu.be/hpM-siY2BIO>
  - Debates: <https://youtu.be/I1leF7D7kkY>